記載例

別紙様式3

精神科訪問看護計画書

①患者氏名	山田　花子	生年月日	明・大・昭・平・令　45年6月7日（53歳）
要介護認定の状況	自立　要支援（　1　2　）　要介護（　1　2　3　4　5　）		
住　　所	東京都世田谷区上野毛4-535-13		

②看護の目標
長期目標：自宅で安定して単身生活を送ることができる
短期目標：#1.他者の援助を受けながら、継続して服薬できる(R5.7.1～R5.7.31)
#2.活動性を維持し、廃用症候群を起こすことなく生活できる(R5.7.1～R5.7.31)

③　年　月　日	④問　題　点・解　決　策	評価
R5年6月25日	#1.問題点：服薬に対して拒否的な言動があり、自己中断の為症状悪化のリスクがある 観察項目 ①バイタルサイン②食事摂取量③排泄状況④服薬の副作用の有無④デイケアの利用状況 実施項目 ①訪問時に残薬を確認する ②家族に服薬状況の確認をしてもらう 教育項目 ①副作用等気になる事は伝えるように指導する ②自己中断することによるリスクを伝える	R5.7.31評価 時々服薬に対する拒否的な言動があるものの、精神症状の増悪はない。服薬時は家族の見守りもあり、内服できている。プラン継続。
R5年6月23日	#2.問題点：抑うつ状態による活動性の低下による転倒リスクがある 観察項目 ①バイタルサイン②精神症状③日常生活自立度④関節可動域⑤歩行状態 実施項目 ①関節可動域・筋肉 ②家の周囲を歩行する ③転倒防止の為の環境整備を行う	R5.7.31評価 訪問がない日にも、筋力訓練など自主的に行っているとのこと。すり足歩行みられるため、歩行時の注意点を指導、プラン継続。

⑤衛生材料等が必要な処置の有無　　有　－　無

処置の内容	衛生材料（種類・サイズ）等	必要量
左上肢の切創処置	滅菌ガーゼ　5×5cm サージカルテープ	1枚/日 適宜

⑥訪問予定の職種種　（※当該月に作業療法士による訪問が予定されている場合に記載）
看護師：週に1回、月曜日の13:30～
作業療法士:第2,4木曜日の13:30～

⑦備考
左上腕の切創に対して、ケア及び家族への指導を実施します。
毎週火曜日、金曜日はデイサービスを利用中の為、連携してサービスを提供します。

上記の訪問看護計画書に基づき指定訪問看護を実施いたします。

令和　5年　6月　27日

事業所名　　こころみ訪問看護ステーション

管理者氏名　佐藤　好美

山田　花子　殿